



Режим пребывания воспитанников в МДОБУ детский сад «Одуванчик» с. Zubovo  
МР Уфимский район РБ на 2025 – 2026 учебный год

| Вид деятельности                                              | Младшая<br>(3-4 г)                | Средняя<br>(4-5 лет)               | Старшая<br>(5-6 лет)               | Подготовительная к<br>школе<br>(6-7 лет) |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность      | 7.30 - 8.00                       | 7.30 - 8.00                        | 7.30 - 8.10                        | 7.30 - 8.20                              |
| Утренняя гимнастика                                           | 8.00 – 8.10                       | 8.00 – 8.10                        | 8.10 – 8.20                        | 8.10 – 8.20                              |
| Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, дежурство | 8.10 – 8.30                       | 8.10 – 8.30                        | 8.20 – 8.30                        | 8.20 – 8.30                              |
| Завтрак                                                       | 8.30 – 8.50                       | 8.30 – 8.50                        | 8.30 – 8.50                        | 8.30 – 8.50                              |
| Игры, подготовка к занятиям                                   | 8.50 – 9.00                       | 8.50 – 9.00                        | 8.50 – 9.15                        | 8.50 – 9.00                              |
| Занятие                                                       | 9.00 – 9.40<br>1 занятие – 15 мин | 9.00 – 10.10<br>1 занятие – 20 мин | 9.15 – 10.10<br>1 занятие – 25 мин | 9.00 – 11.00<br>1 занятие – 30 мин       |
| Игровая, самостоятельная деятельность                         | 9.40 – 10.00                      | -                                  | 10.10 – 10.15                      | -                                        |
| Второй завтрак                                                | 10.00 – 10.15                     | 10.10 – 10.25                      | 10.15 – 10.30                      | 10.15 – 10.30                            |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)     | 10.15 – 11.35                     | 10.25 – 12.10                      | 10.30 – 12.10                      | 11.00 – 12.10                            |
| Обед                                                          | 11.35 – 12.00                     | 12.10 – 12.40                      | 12.10 – 12.40                      | 12.10 – 12.30                            |

|                                                    |               |               |               |               |
|----------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Дневной сон                                        | 12.00 –15.00  | 12.40 –15.10  | 12.40 –15.10  | 12.30 – 15.00 |
| Игровая деятельность, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.20 | 15.10 -15.30  | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |
| Полдник                                            | 15.20– 15.45  | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| Занятие                                            | -             | 15.50 – 16.10 | 16.00 –16.25  | -             |
| Прогулка, уход детей домой                         | 16.00 - 18.00 | 16.10 – 18.00 | 16.25 - 18.00 | 16.00 - 18.00 |